

vuxenkurser

Bugg steg 1

För dig som vill lära dig grunderna i Bugg. Kursen är uppdelad i två delar, A & B. B-delen för dig som gått del A samt för dig dansat lite sen tidigare.

Söndagar 16.00-17.30

Start; A: 21/1, B: 25/2

Bugg steg 3

För dig som gått hela steg 2 och vill lära dig fler turer och dansteknik. Kursen är uppdelad i två delar, A & B.

Söndagar 17.45-19.15

Start; A: 21/1, B: 25/2



Ledare: Marie, Roger



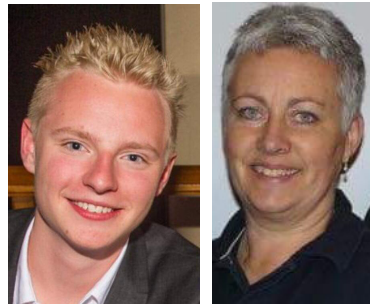
BuggaLoss!

För dig som vill ha motion samt tips/trix. Minst Bugg steg 2 som grund.

Onsdagar 18.15-19.45

Start: 17/1

Ledare: William, Annette



Jazzdanser

Lär dig grunderna i jazzdanser, tex Charlestone, Shim-Sham

Onsdagar 20.00-21.00

Ledare: Alice, Annette

Start: 17/1

Bugg steg 2

För dig som gått hela steg 1 och vill lära dig mer. Kursen är uppdelad i två delar, A & B. B-delen för dig som gått del A.

Tisdagar 19.45-21.15

Start; A: 16/1, B: 20/2



Ledare: Pierre, Madde, Mattias

Bugg steg 4

För dig som gått steg 3 och vill utveckla din dans och dina turer. Kursen är uppdelad i två delar, A & B.

Tisdagar 18.15-19.45

Start; A: 16/1, B: 20/2



Fox grundkurs

För dig som vill lära dig grunderna i Fox.

Torsdagar 19.00-20.30

Start: 1/2

Ledare: Robert, Maria



Tango grund/fortsättning

Lär dig grunderna i Tango eller gå vidare där du är. Individanpassad undervisning.

Onsdagar 18.15-19.45

Start: 18/4

Ledare: Peter



Bugg Motion

Söndagar 19.30-21.00, bugg steg 2 som grund. Start: 21/1

barn/ungdomskurser

Showdans 1

För dig som är född 2008-2010

Måndagar 17.00-18.00

Ledare: Josefin, Linnéa

Start: 29/1

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Showdans 2

För dig som är född 2005-2007

Måndagar 17.00-18.00

Ledare: Julia, Tove

Start: 29/1

Bugg fortsättning

För dig som är född 2008-2011

Tisdagar 17.00-18.00

Ledare: Oliver, Linn

Start: 30/1

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Disco

För dig som är född 2004-2006

Tisdagar 18.00-19.00

Ledare: Clara

Start: 30/1

Minidansarna

För dig som är född 2012-2013

Söndagar 10.00-11.00

Ledare: Bodil, Caroline

Start: 4/2

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Dans & Balans

För dig som är född 2011-2012

Söndagar 11.15-12.15

Ledare: Bodil, Caroline

Start: 4/2

Välkomna till

DANS Huset

Kurser våren 2018



DANSKLUBBEN
Buggie

Anmälan till samtliga kurser samt mer information finns på www.buggie.se