

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Sammanfattning

DansHuset har flitigt använts för träning, kursverksamhet och några danskvällar.

Klubben anordnade en danstävling i Stenbockshallen i november då vi även hade lagtävling.

Klubben hade totalt 405 st medlemmar varav 104 st under 13 år. Ett disco för ungdomar på hösten var uppskattat.

Vuxenkurser

Våra vuxenkurser har varit på allt från 3-12 tillfällen per kurs förutom intensivkurserna och prova-på som var ett tillfälle per kurs men med fler timmar.

Bugg intensiv	1 tillfälle	2 st	2 st Bugg nybörjare	3 tillfällen	1 st
Bugg Steg 2	8 tillfällen	2 st	2 st Medidans	5 tillfällen	1 st
Bugg Steg 3	8 tillfällen	2 st	2 st Fox grund intensiv	1 tillfälle	1 st
Bugg utveckling	10 tillfällen	1 st	1 st West Coast Swing	1 tillfälle	1 st
Bugg motion	6 tillfällen	4 st	4 st Medidans	5 tillfällen	1 st
Dansmix 60+	12 tillfällen	4 st	2 st Prova-på-linedance	1 tillfälle	3 st
Linedance	10 tillfällen	1 st	1 st		
Paradans	6 tillfällen	1 st			
Prova bugg	1 tillfälle	4 st			

Träning

På våra barn- och ungdomsträningar fylldes nästan varenda plats under båda terminerna. Alla barnträningar har varit på 10 tillfällen.

Vuxna

Vi har haft ca 12 vuxna par som tävlingstränat under året.

Bugg	2 ggr per vecka
Boogie woogie	2 ggr per vecka
Rock'n Roll	1 ggn per vecka
Formation	1 ggn per vecka
Poledance	1 ggn per vecka

Barn/ungdomsträning

Knattedans (3-4 år)	4 st
Showdans (5-7 år)	2 st
Showdans (8-10 år)	2 st
Showdans (11+)	2 st
Bugg grund	1 st
Bugg forts.	1 st
Rock grund	1 st
Rock forts.	1 st
Dansa-mera	1 st
Läger med streeetdance	1 st

All träning har skett i Danshuset.

Ingemar Önnerås var extern tränare under en uppstartshelg i augusti.

Nathalie Albrightsen har haft träning vid åtta tillfällen under året. Martin Carlsson och Mattilda Sundquist var externa tränare fyra tillfällen under hösten.

Barn/ungdomsträningarna avslutades i Stenbocksskolans aula på våren och i Tingsholms aula på hösten med uppvisning och fika. På hösten deltog även flera av ungdomarna på Buggies tävling som var samma dag.

Tävlingar

Vi hade 66 licensierade tävlingsdansare under året.

Klubben har varit representerad på 21 tävlingar i Sverige under året samt på flera internationella tävlingar. Cajsa Weinemo tillsammans med Conrad Lindström (Blåa) tog brons på EM i boogie woogie och silver på VM samt 1:a plats i den totala världscupen.

David Widell och Sara Holmberg tog silver på EM i boogie woogie och brons på VM.

SM genomfördes i Skövde. 16 dansare representerade Buggie och vi fick äran att ha en första placering i dubbelbugg med Cajsa Weinemo ihop med Jonas Boberg och Lena Magnusson (Mälar), två dansare från annan klubb. Cajsa tog även en första placering i boogie woogie vuxen med Conrad Lindström (Blåa) och en tredje plats i bugg vuxen tillsammans med Jonas Boberg.

På NM tog Niklas Lindgren och Josefin Gligic guld.

DansHuset

Städning och det dagliga har skötts av alla aktiva. Montessoriskolan har haft sin gymnastik för de yngsta eleverna två tillfällen i veckan.

Uppvisningar

Buggie var på torget i Borås då deras motorutställning var i juni. Två avslutningar för barnträningarna skedde traditionsenligt för föräldrar, släktingar och vänner. Buggie deltog även på Smaka på Ulricehamn och har representerats vid FUB i Ulricehamn.

Info/PR

Info och PR har inför årets kursstarter i DansHuset uteslutande skett via sociala medier och med hänvisning till vår hemsida.

Klubbens officiella Facebooksida ”Dansklubben Buggie i Ulricehamn” samt Instagramkontot ”dansklubben buggie” har fortsatt att utnyttjas i allt högre grad för att meddela om:

- Kursstarter
- Danstillfällen
- Tävlingsresultat
- Våra dansare på tävlingar

Förbundsaktiviteter

Vid Svenska Danssportförbundets årsmöte (förbundsmötet) hade Buggie Annette Holmberg som representant.

Vid Västergötlands Danssportförbunds (VDSF:s) årsmöte var Annette Holmberg Buggies ombud.

Utbildning

Sara Holmberg och David Widell har gått en digital utbildning i mental hälsa. Annette Holmberg har gått tre utbildningar inom dans.se.

Övrigt

Klubben har under året ansökt om att få förvalta två rullstolar från Dsf för att använda vid kurser och fått det beviljat.

Styrelsen och övriga förtroendevalda

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten, hälften digitala.

Styrelse

Ordförande Maria Claesson (AU)
Vice ordf. David Widell (AU)
Sekreterare Catarina Andersson
Kassör Annette Holmberg (AU)
Ledamöter Mattias Krondahl
Mats Dahlström
Emilia Eriksson t.o.m. 1/9

Suppleanter Göran Nord
Marie Åsenius

Valberedning

Anette Karlsson
Vakant
Vakant

Revisorer

Ordinarie Ann-Katrin Övergaard
Margareta Donosa
Suppleanter Per Gustavsson

Kommittéer och övriga icke förtroendevalda ledare

Träningskommitté

Annette Holmberg
Sara Holmberg
Jennie Johansson
Mats Dahlström
Julia Eriksson
Josefin Gligic från hösten

Huskommitté

Annette Holmberg
David Widell
Robert Efraimsson
Mika Mäntynen
Maria Claesson

Marknadskommitté

Mattias Krondahl
Peter Magnusson Sedig
Sara Holmberg

Instruktörer, tränare och hjälptränare (interna)

Annette Holmberg
Sara Holmberg
David Widell
Peter Magnusson Sedig
Lillemor Jensen Sedig
Markus Elofsson
Lennart Lund
Emma Rosell vt
Sara Rosell vt
Maria Claesson
Marie Åsenius

Socialkommitté

Marie Dahlström
Peter Magnusson Sedig
Lennart Lund
Göran Nord
Catarina Andersson
Maria Efraimsson halva året

Arrangörskommitté för tävlingar

David Widell
Annette Holmberg
Lillemor Sedig

Utbildningsansvarig

Styrelsen

IdrottOnline & SISU

Styrelsen

Julia Eriksson
Alicia Ivarsson
Saga Lantz
Doris Roos
Lovis Reinholdsson
Ingrid Bodin
Emilia Eriksson vt
Maja Palm vt
Ellie Hedén vt
Alice Palm vt
Alicia Hedén ht
Melanie Johansson ht

DK BUGGIE**Styrelsen**

Maria Claesson

Mats Dahlström

David Widell

Annette Holmberg

Mattias Kron Dahl

Catarina Andersson

Marie Åsenius (ersättare)

Göran Nord (ersättare)

Emilia Eriksson t.o.m. 1/9